



Dan **zdravja** privabil veliko obiskovalcev



Vrhnika, 12. maj – Na svetovni dan medicinskih sester je v Parku samostojnosti potekal dogodek Dan **zdravja**, že šesti po vrsti, ki so ga pripravili v vrhniškem zdravstvenem domu.

Kot je pojasnila Jerneja Filipič, ki v zdravstvenem domu vodi **Center za krepitev zdravja**, so se na dogodku predstavili nacionalni preventivni programi Dora, Zora in Svit. »Sodelovala so tudi društva, in sicer Društvo diabetikov Velenje s prikazom simulacije bolečin, nevladna organizacija Slovenske zveze **za javno zdravje, okolje in tobačno**, ki je izvajala merjenja vsebnosti monoksida v izdihnem zraku. **Nacionalni inštitut za javno zdravje** je predstavil simulacijo opitosti od **alkohola**, kostno gostoto obiskovalcem je merilo Društvo **za osteoporozo**. Društvo pljučni bolnikov je izvajalo spirometrijo in merjenje saturacije v krvi.« Dejaven je bil tudi vrhniški **Center za krepitev zdravja**, saj so dekleta predstavila obiskovalcem več vsebin, ki jih izvaja center. »S tem s smo želeli obiskovalcem približati vsebine, ki se jih lahko poslužujejo znotraj Zdravstvenega doma Vrhnika. Občanom in občankam bi radi predstavili, da obisk zdravstvenega doma ne pomeni nujno, da si bolan. V okviru Centra **za krepitev zdravja** namreč izvajamo veliko preventivnih programov s po-



Vrhniški dogodek Dan **zdravja** si je ogledala tudi Sanja Vrbovšek iz NIJZ, ki je zanj našla samo pohvalne besede. Levo Jerneja Filipič (**Center za krepitev zdravja**), desno Špela Rot, Zdravstveni dom Vrhnika.

dročja duševnega **zdravja**, **zdrave prehrane**, gibanja, sladkorne bolezni in tem, ki so podpirne ljudem pri spremembi načina življenja. Ključno **za** spremembe v življenju je, da posameznika obravnavamo individualno in tako skupaj poiščemo primerne rešitve k skupnemu cilju in krepitevi **zdravja**.

Dogodek je kljub muhastemu vremenu obiskalo veliko ljudi. Prvi so prišli že v jutranjih urah, največ zanimanja pa je bilo **za** različne meritve. Velik obisk kaže, da občani že poznajo dogodek Dan **zdravja** in vedo kaj pričakovati, kar kaže, da je upravičil svoj namen. Spodbudno je

tudi, da so prizorišče obiskali številni osnovnošolci, ki so se tudi na praktičen način seznanili s temami, o katerih velikokrat slišijo pri pouku. Kot je dejala naša sogovornica Jerneja, je samo s skupnimi močmi mogoče narediti korake k spremembam nas vseh – k boljšemu zdravju. (gt)

Dogodek so kot sponzorji podprli Zavod Ivana Cankarja Vrhnika, Gostilna in picerija Boter, Zalokar & Zalokar, Roche, Mercator Emba, d. o. o., Komunalno podjetje Vrhnika, d. o. o., Mitral, Dg 69, d. o. o., Spar, Ewo pharma, d. o. o., ProstoVOLjno gasilsko društvo Borovnica, Dr. Gorkič, Curaprox, Workmaan in Tosama.